



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.07.2007 [耶穌，祢是永遠生活的主！]

耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」 若 20：29



聖多默宗徒慶日

今日聖言：

弗 2：19 — 22

詠 117

若 20：24 — 29

The Doubting Thomas?by

Rembrandt. Panel, 1634.

Moscow, Pushkin Museum.

默想：今天是聖多默宗徒的慶日，耶穌對他說的名句：「因為你看見了我，才相信嗎？

那些沒有看見而相信的，才是有福的！」傳誦千古，深深烙印在基督徒的心中。我們沒有宗徒的福氣，可以用手觸摸基督，證實祂是死而復活的主。但我們因著聖神的德能，有如稚子回應天主的呼召，受洗皈依祂，白白蒙受祂的祝福及眷愛。但我們仍要努力不懈持守信德，以靈修生活去確信天主是愛，讓上主的真光照亮丹心，才能繼續活在天主的福佑中。

行動：求主教導我持守「神貧」的精神，時時保存渴望上主的臨在，有如甘霖灑在旱田，與耶穌一同生活、一同工作。